

Jídelní lístek od 19.10.2026 do 23.10.2026

Základní škola a Mateřská škola, Dobrá Voda u Hořic, okres Jičín, Dobrá Voda u Hořic 86, Dobrá Voda u Hořic, 50773, IČO: Č.ú.: 000000-0180992261/0300, Tel.: 733180657, , horackova@zsdobravoda.cz

Pondělí 19.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	jogurt s džemem	7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko, čaj	7
Oběd	Polévka	bramborová	1, 9
	Hlavní jídlo	vařené vejce, čočka na kyselo	1, 3
	Nápoj, doplněk	kyselá okurka, mléko, čaj	7
Svačina	Hlavní jídlo	rohlík s tofu pomazánkou	1, 6, 7
	Nápoj, doplněk	mléko, čaj	

Úterý 20.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	chléb s pohankovou pomazánkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, mléko, čaj	7
Oběd	Polévka	kmínová s vejci	3, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí masová směs, kari rýže	1
	Nápoj, doplněk	voda, čaj	
Svačina	Hlavní jídlo	rohlík s mrkvíčkovou pomazánkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko, čaj	7

Středa 21.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	chléb s cottage sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, kakao, čaj	7
Oběd	Polévka	vločková	1
	Hlavní jídlo	vepřový plátek se sýrem, brambory	1, 7
	Nápoj, doplněk	ledový salátek, voda, čaj	
Svačina	Hlavní jídlo	cereálie s mlékem	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko, čaj	7

Čtvrtek 22.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	chléb s máslem a vařeným vejcem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, mléko, čaj	7
Oběd	Polévka	hovězí s obrázky	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	segedínský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	jablko, voda, čaj	
Svačina	Hlavní jídlo	rohlík s taveným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko, čaj	7

Pátek 23.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	chléb s fazolovou pomazánkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko, čaj	7
Oběd	Polévka	brokolicová	1
	Hlavní jídlo	sekaná pečeně, brambory	1, 3
	Nápoj, doplněk	tiva salát, voda, čaj	
Svačina	Hlavní jídlo	jablečné řezy	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko, čaj	7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jarmila Horáková a vedoucí kuchyně Ludmila Maršíková